

MONTS DE LACAUNE MONTs DE L'ESPINOUSE

Septembre 2007

Le lac de Laouzas sera mon camp de base pour ces trois journées entre Tarn, Aveyron et Hérault



Le premier matin je pars avec l'onglet vers le Nord – Est, mais les premières pentes me réchaufferont. Après les cols du [Plo](#), [Combals \(Taregals \)](#), [Sals](#), [Vignes](#) et [Lieux](#), le rustique village de Graissessac marquera le début de l'ascension du col de [Layrac](#), un vrai col de 10 km qui me permettra de faire aussi les cols des [Cabanes](#) et celui de la [Font](#) , qui est en fait le plus haut point de la montée



Je poursuivrais par la D 52 avec le col de [Thalis](#) avant d'arriver à Cenomes, le col de [Notre Dame](#) se franchira avec le vent arrière ce qui me permettra de rester sur la plaque, suivra le col [Vert](#), puis celui de la [Moutonne](#) avant de terminer ma sortie par un [Pas de la Lauze](#) et l'ultime Col de [Ste Colombe](#)

J'aurai franchi 14 nouveaux cols et parcouru 120 km sur des routes avec de bons revêtements mais peu de circulation

Cette deuxième étape sera longue de 155 km avec 18 cols dans la musette



Je fais un aller-retour sur le col d'[Al Brugas](#) où mon vélo me paraîtra bien grand avec les premiers rayons de soleil sur le lac de Laouzas, je filerai Sud – Est pour gravir les cols de la [Frajure](#), de [Fontfroide](#) et du [Poirier](#), une magnifique dégringolade m'amènera à Olargues

Au moulin de Tarassac je passe le joli pont suspendu sur l'Orb pour suivre ses gorges, puis à Vieussan, une petite route me conduira à Berlou par les cols du [Bac](#), [Mézeilles](#), [Merly et Devès](#), en aller-retour le col de la [Pierre Blanche](#).

Une route étroite à travers les vignobles de Saint Chinian me donnera le col de la [Font](#) avant de reprendre la D 907 et de retrouver la civilisation.

Je passe le col de la [Venède](#) juste avant Roquebrun, un bel asphalté m'accompagnera à Ceps, et quelques km plus haut je prends à droite la D 160 E pour monter sur une dizaine de km une route accrocheuse qui me fera découvrir quelques hameaux, cette escalade n'aura pas la récompense qui aurait dû lui accorder le nom d'un col. La descente assez technique ne me laissera guère prendre beaucoup de vitesse, et c'est encore un joli pont suspendu jeté sur l'Orb qui me déposera au Poujol sur Orb



Le vent fort souffle plein nord et à partir de là la grimpe jusqu' aux monts de l'Espinouse ne sera pas une partie de rigolade, le col des [Princes](#) me secouera avec parfois de dures rampes, un arrêt ravito sera le bienvenu avant Combes, il y aura des replats après, mais pas si plats que ça quand Eole met toute son énergie à vous décourager

Les cols de [Madale](#), des [Avels](#), de l'[Ourtigas](#) et le [Pas de la Lauze](#) tomberont dans l'escarcelle avant d'atteindre le maître des lieux, le sommet de l'[Espinouse](#)

Un peu en retrait une trentaine d'éoliennes confirment qu'ici le vent est à son aise et qu'il sait aussi se rendre utile

Retour au col de Fontfroide par Cambon avec un aller-retour par le col de [Rieugrand](#), je rejoins le lac de laouzas avec les jambes un peu lourdes

C'est la passion qui me bousculera ce matin pour prendre la route car le vent souffle fort et une légère brume s'est invitée
La passion a ses limites que la déraison ignore



C'est déjà bien imbibé que le col de la [Bole](#) m'accueillera après quelques recherches sur des routes forestières. Son sommet est marqué d'une croix et d'un petit menhir (assez coutumier dans la région, mais vieux de 4000 ans quand même)

Fraisse sur Agout atteint, direction le Sud par les cols de [Triby](#), [Airole](#) , [Bane](#), et [Cabaretou](#)

J'ai des poteaux à la place des jambes, la sortie d'hier a laissé des traces

Quelques km avant St Pons de Thomières je prends à droite par la D 55 et je gravis le joli et dur col de [Thérondel](#), puis celui des [Cousines](#) avant de passer à Soulié

Je n'aurai que 2 km pour atteindre le col de la [Baraque](#), puis ce sera une bonne descente sur la Salvetat sur Agout

En revenant sur le lac de Laouzas, je prends la minuscule route qui monte à La Végende pour aller faire mes deux premiers muletiers, les cols d'[Empy](#) et celui du [Pradel](#) ce sera essentiellement du poussage, car mon Orca avec ses Mavic Ksyrium SL n'est pas vraiment adapté pour s'éclater dans les sous-bois

Le retour sur l'asphalte sera apprécié, et je regagnerai tranquillement le petit chalet qui m'accueillit pendant ces trois journées



Total des courses = 360 km et surtout 42 cols de plus au compteur

